



**ANFFAS** ONLUS  
OGNI PERSONA CON DISABILITÀ È NOSTRO FIGLIO

# CARTA DEI SERVIZI 2.12

## LA PISCINA RIABILITATIVA

ANFFAS ONLUS  
DESENZANO DEL GARDA

La Carta dei Servizi ANFFAS ONLUS deve essere intesa e vissuta come una dichiarazione impegnativa nei confronti delle persone con disabilità intellettiva e relazionale, i loro familiari e chi li rappresenta legalmente

Approvazione del Consiglio Direttivo del 16/02/2006

(aggiornata al 28.12.2015)

# LA PISCINA RIABILITATIVA

## 1. SCOPO

La gestione di servizi diurni per le 75 persone con disabilità, che seguiamo ogni giorno, impone una continua revisione ed adeguamento del nostro operato. Tale approccio, mirato al massimo rispetto di ogni individualità, ci ha portato in questi trent'anni a un vasto ampliamento delle attività e a una loro revisione al fine di ottenere una maggiore capacità educativa ed inclusiva (a questo proposito molti sono i progetti avviati in sinergia col territorio).

Un aspetto fondamentale del nostro lavoro è anche quello di saper cogliere i grandi cambiamenti con cui si è costretti a confrontarsi nella nostra attività. Uno di questo, molto rilevante, è stato quello di un progressivo aggravamento delle patologie delle persone che vengono inserite ai nostri servizi, fenomeno questo già iniziato una decina di anni fa ma esplosivo in modo significativo negli ultimi cinque/sei anni.

In modo particolare si è evidenziato un notevole accesso alle strutture di persone che, oltre alla disabilità intellettiva sempre più profonda e complessa, evidenziavano anche una grave o gravissima disabilità di tipo motorio e/o sensoriale.

Altro fenomeno che si sta rivelando sempre più meritevole di attenzione, e che infatti è oggetto di molti studi internazionali, è l'invecchiamento precoce di una parte importante delle persone che frequentano i servizi per la disabilità intellettiva.

Questi cambiamenti ci hanno quindi costretto ad attivare nell'ottobre del 2008, il servizio di fisioterapia, con terapisti alle nostre dipendenze e consulenza fisiatrica esterna, permettendoci un ragguardevole salto qualitativo nell'offerta di intervento proposto. Nonostante ciò si rendeva sempre più evidente la necessità di integrare ed ampliare il nostro modo di lavorare per le situazioni di compromissione maggiore.

Una risposta particolarmente utile a questo proposito è stata, dal gennaio 2014, l'apertura della **piscina riabilitativa coperta** che sfrutta le proprietà fisiche e terapeutiche dell'acqua per un valido recupero funzionale in campo ortopedico, neurologico e psicomotorio ed è sempre consigliata nel trattamento di molte patologie.

## 2. OBIETTIVI

A seconda del piano terapeutico prescritto, l'intervento riabilitativo può essere svolto individualmente e in gruppo. Condotta da un terapeuta specializzato, consente di raggiungere obiettivi specifici di recupero, abbreviando i tempi e facilitando la riacquisizione delle competenze motorie perse. Oltre al trattamento di disturbi osteoarticolari, neuromotori, circolatori, ortopedici e neurologici, offre anche il grande vantaggio di poter intervenire in modo proficuo anche su disturbi di tipo psicomotorio (disturbi di apprendimento, sindromi psicomotorie, disabilità intellettiva, ritardo psicomotorio, disturbo autistico, minoranze sensoriali, sindromi genetiche) particolarmente presenti nelle persone seguite dai nostri servizi.

I vantaggi derivanti dalla riabilitazione in acqua sono costituiti da:

- ◆ aumento del rilassamento muscolare;

- ◆ mantenimento del trofismo muscolare;
- ◆ rinforzo muscolare determinato dalla resistenza graduale e distribuita su tutta la superficie corporea sottoposta a movimento;
- ◆ riduzione del dolore favorita dalla diminuzione della forza di gravità;
- ◆ facilitazione del ritorno venoso e recupero degli edemi.

L'attività in acqua rientra inoltre negli interventi di stimolazione multi-sensoriale e di rilassamento con persone che presentano una disabilità grave/gravissima e negli interventi di acqua-gym. Questi ultimi permettono di migliorare la fitness cardiorespiratoria, aumentare la forza e la resistenza muscolare, migliorare le capacità motorie, la velocità e l'agilità, aumentare la flessibilità, migliorare l'equilibrio posturale, imparare a gestire la respirazione

## 2. DESTINATARI

L'utilizzo della piscina riabilitativa è principalmente riservato alle persone con disabilità intellettiva inserite nei due Centri Diurni Disabili e a quelle inserite nel Centro Socio Educativo, privilegiando quelle con problematiche motorie che già utilizzano il servizio di fisioterapia e quelle con disabilità intellettiva grave-gravissima. Spazi acqua sono peraltro dedicati anche a persone che necessitano di attività di rilassamento e acqua-gym.

Al fine di una maggiore integrazione col territorio, la struttura prevede anche la possibilità di un accesso autonomo per consentirne l'utilizzo anche in orari diversi da quelli di funzionamento dei centri diurni.

Ciò permette l'utilizzo della stessa anche a terapisti esterni all'ANFFAS che seguono pazienti che, per la loro patologia, necessitano di intervento in acqua.

La gestione della piscina in questi orari è demandata all'Associazione **Tuttinforma ASD** che organizza, sempre con personale specializzato, attività di idrokinesiterapia individuale e di gruppo, neuropsicomotricità in acqua, watsu, ginnastica e acquaticità gestanti, massaggio e acquaticità neonati, psicomotricità e acquaticità bambini.

Per informazioni organizzative e sui costi rivolgersi direttamente a Tuttinforma.

380.7716654

[tuttinformaasd@gmail.com](mailto:tuttinformaasd@gmail.com)



Tuttinforma ASD

## 4. LE RISORSE del SERVIZIO

### Le risorse professionali

Per la propria attività in piscina riabilitativa, ANFFAS onlus Desenzano, si avvale di una fisioterapista coadiuvata da educatori professionali e personale di assistenza (ASA-OSS), nonché di volontari di supporto. Per gli interventi riabilitativi è garantita la consulenza fisiatrica.

### **Le risorse strutturali e i servizi complementari**

La piscina, realizzata con bordi a sfioro è di tipo terapeutico-riabilitativo di classe C con dimensioni della vasca di metri 5,20 x 8,00 utili ed è divisa in zone a diverse quote che vanno dai 30 cm. ai 135 cm.

L'accesso può avvenire tramite scale tradizionali o attraverso una rampa a bassa pendenza o attraverso un sollevatore a soffitto per chi presenta disabilità motorie gravi.

La copertura dello spazio natatorio è di circa 160 metri quadrati, comprensivi di locale spogliatoio e servizi igienici con docce.

Le pavimentazioni attorno alla vasca sono in grès porcellanato antisdrucciolevole R11 che garantiscono la sicurezza nella deambulazione dell'utenza.

La temperatura dell'acqua è garantita a 33° differenza delle piscine normale dove la temperatura è di circa 28°C. Questa temperatura consente di compiere gli interventi precedentemente descritti.

La depurazione dell'acqua è garantita da un sistema sofisticato che prevede il trattamento con ozonazione, lampada UV, filtro a carbone attivo, stazione di dosaggio di cloro copertura; misuratori di ph, redox e cloro residuo.

Nel rispetto delle normative vigenti vengono effettuati periodici prelievi di campioni d'acqua per le analisi chimico-batteriche.

## **5. COSTI**

Per le persone con disabilità inserite nei C.D.D e nel C.S.E. gestiti dall'ANFFAS onlus Desenzano, l'accesso alla piscina è gratuito.

Per gli accessi esterni contattare l'Associazione Tuttinforma AsD

## **6. DOVE SI TROVA**

La piscina è collocata presso la sede ANFFAS onlus Desenzano in Via Durighello n° 1 a Rivoltella.